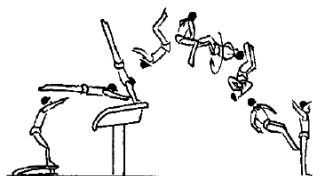


EG I: Enkelvoudige salto sprongen met complexe draaien

101. Overslag - salto gehurkt met 1/1 draai. (Cuervo gehurkt met 1/2 draai)



3.2

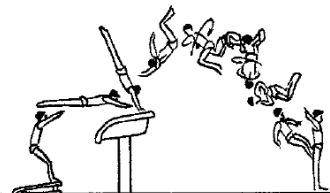
102. Overslag - salto gehurkt met 3/2 draai. (Cuervo gehurkt met 1/1 draai)



3.6

(Kroll)

103. Overslag - salto gehurkt met 2/1 draai. (Cuervo gehurkt met 3/2 draai)



4.0

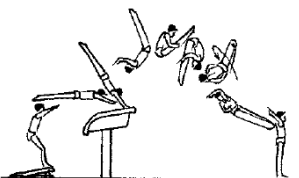
(Canbas)

104.

105.

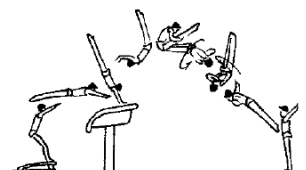
106.

107. Overslag - salto gehoekt met 1/1 draai. (Cuervo gehoekt met 1/2 draai)



3.6

108. Overslag - salto gehoekt met 3/2 draai. (Cuervo gehoekt met 1/1 draai)



4.0

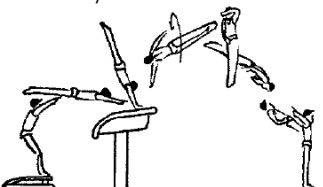
109.

110.

111.

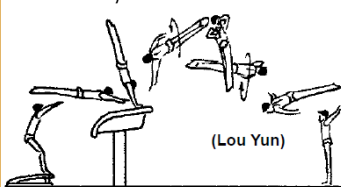
112.

113. Handstand overslag - salto gestrekt met 1/1 draai (Cuervo gestrekt met 1/2 draai)



4.4

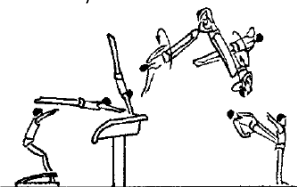
114. Handstand overslag - salto gestrekt met 3/2 draai (Cuervo gestrekt met 1/1 draai)



4.8

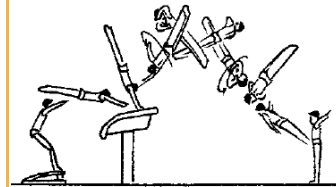
(Lou Yun)

115. Handstand overslag - salto gestrekt met 2/1 draai (Cuervo gestrekt met 3/2 draai)



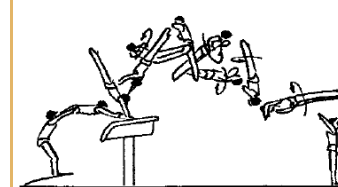
5,2

116. Handstand overslag - salto gestrekt met 5/2 draai (Yeo 2)



5.6

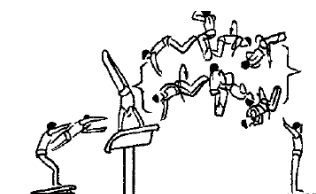
117. Handstand overslag - salto gestrekt met 3/1 draai (Yang Hak Seon)



6.0

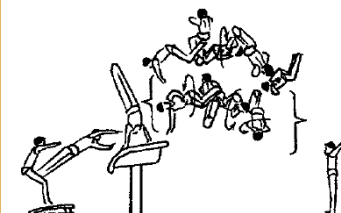
118.

119. Tsukahara gehurkt met 3/2 draai of Kasamatsu gehurkt met 1/2 draai



3.2

120. Tsukahara gehurkt met 2/1 draai



3.6

(Barbieri)

121.

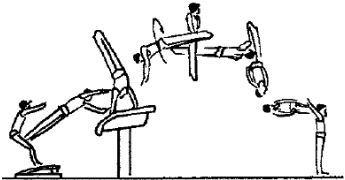
122.

123.

124.

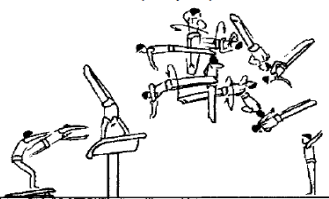
EG I: Enkelvoudige salto sprongen met complexe draaien

125. Kasamatsu gestrekt met
1/2 draai of Tsukahara
gestrekt met 3/2 draai



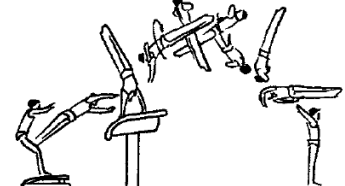
4.4

126. Kasamatsu gestrekt met
1/1 draai of Tsukahara
gestrekt met 2/1 draai
(Akopian)



4.8

131. Kasamatsu gestrekt met
3/2 draai of Tsukahara
gestrekt met 5/2 draai
(Driggs)



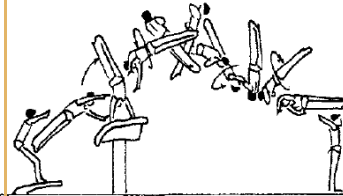
5.2

132. Kasamatsu gestrekt met
2/1 draai of Tsukahara
gestrekt met 3/1 draai
(López)



5.6

133. Kasamatsu gestrekt met
5/2 draai of Tsukahara
gestrekt met 7/2 draai
(Yonekura)



6.0

137.

138.

139.

140.

141.

142.

143.

144.

145.

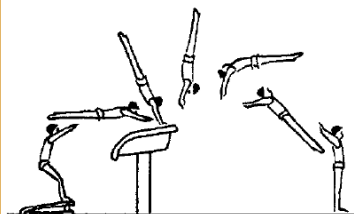
146.

147.

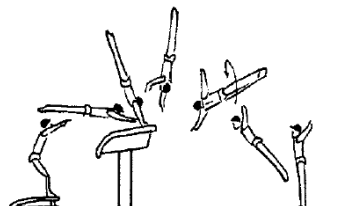
148.

EG II: Overslag salto sprongen met of zonder eenvoudige draaien , en alle dubbelsalto vw. sprongen

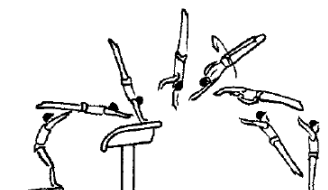
201. Handstand overslag


1.6

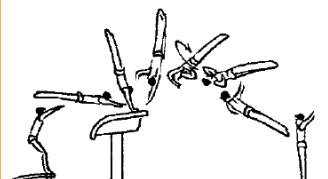
202. Handstand overslag met 1/2 draai


1.8

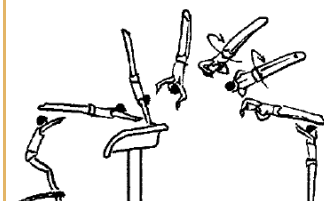
203. Handstand overslag met 1/1 draai.


2.0

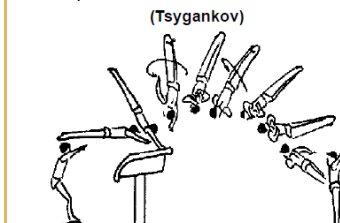
204. Handstand overslag met 3/2 draai.


2.2

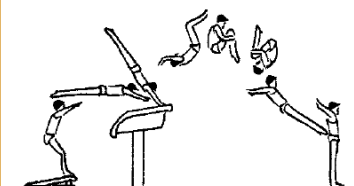
205. Handstand overslag met 2/1 draai.


2.4

206. Handstand overslag met 5/2 draai


2.6

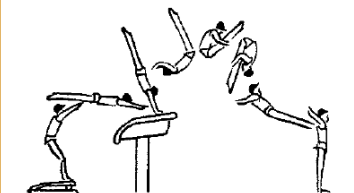
207. Handstand overslag - salto gehurkt.


2.4

208. Handstand overslag - salto gehurkt met 1/2 draai of Cuervo gehurkt.


2.8

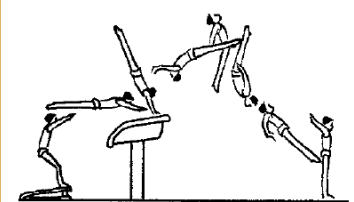
213. Handstand overslag - salto gehoekt.


2.8

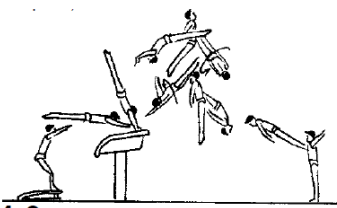
214. Handstand overslag - salto gehoekt met 1/2 draai of Cuervo gehoekt.


3.2

219. Handstand overslag - salto gestrekt.


3.6

220. Handstand overslag - salto gestrekt met 1/2 draai (of Cuervo gestrekt)


4.0

209.

210.

211.

212.

215.

216.

217.

218.

221.

222.

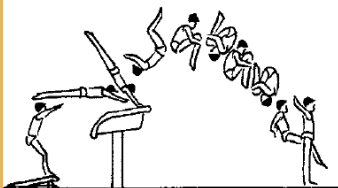
223.

224.

EG II: Overslag salto sprongen met of zonder eenvoudige draaien , en alle dubbelsalto vw. sprongen

225. Handstand overslag -
dubbel salto gehurkt

(Roche)


5.2

226. Roche met 1/2 draai

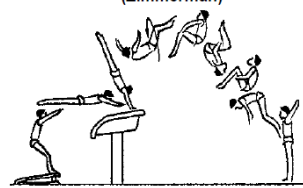
(Dragulescu)


5.6

227.

228. Handstand overslag - salto
vw. met 1/2 draai - salto
rw, gehurkt

(Zimmerman)

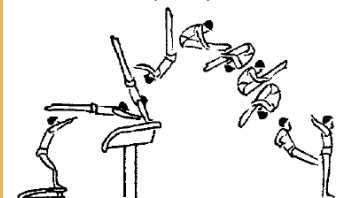

5.6

229.

230.

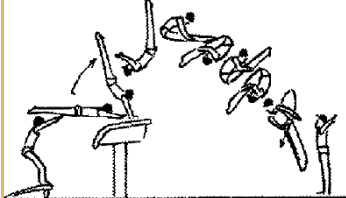
231. Handstand overslag
dubbel salto vw gehoekt

(Blanik)


5.6

232. Dragulescu gehoekt

(RI Se Gwang 2)


6.0

233.

234.

235.

236.

237.

238.

239.

240.

241.

242.

243.

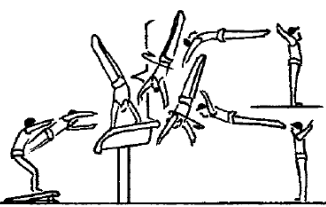
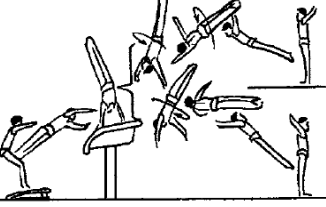
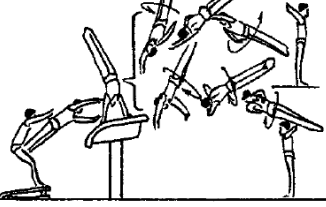
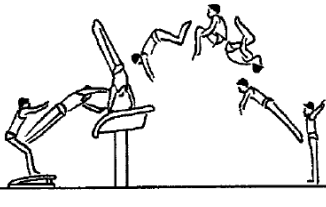
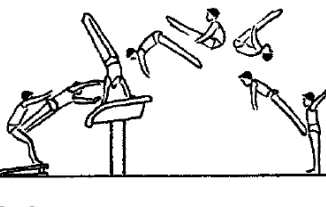
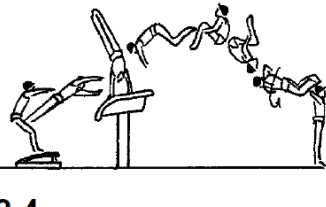
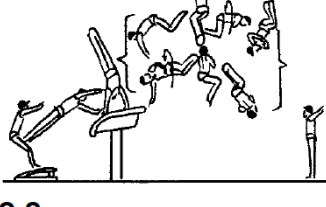
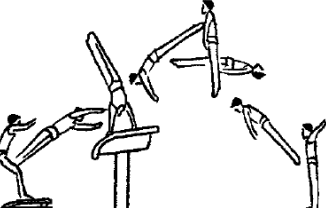
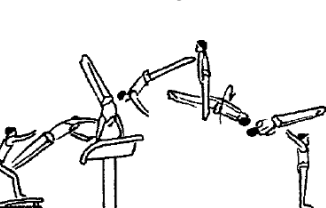
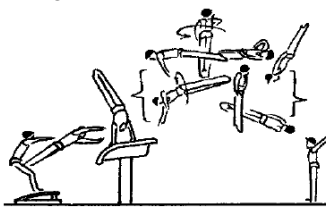
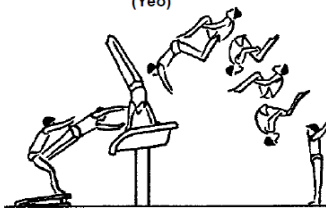
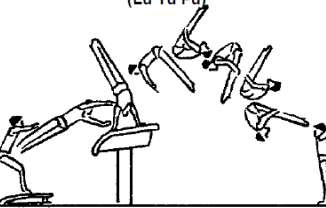
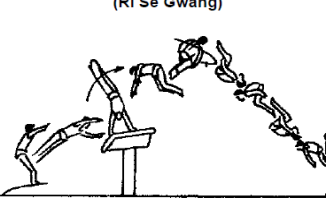
244.

245.

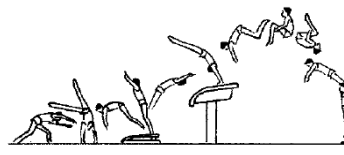
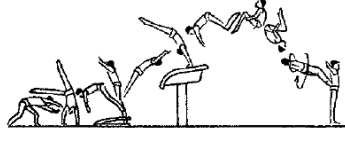
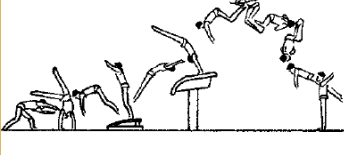
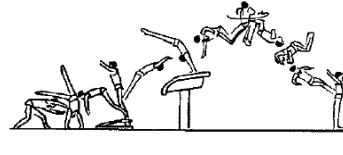
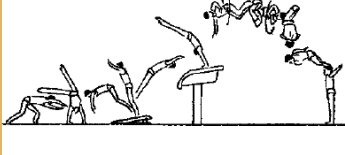
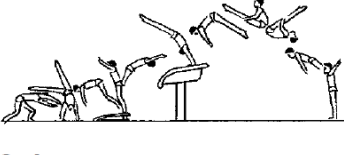
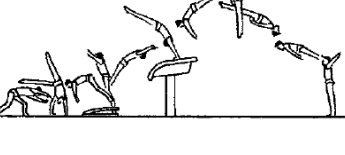
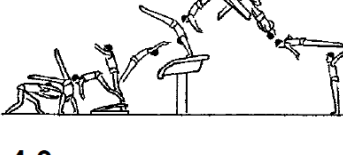
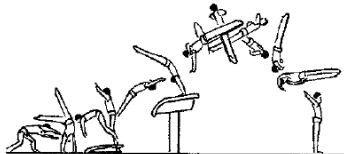
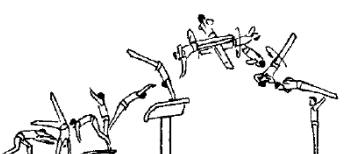
246.

247.

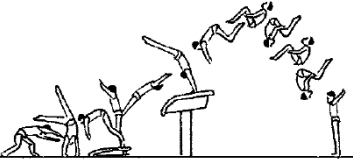
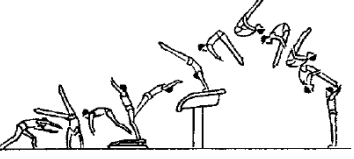
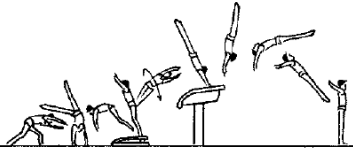
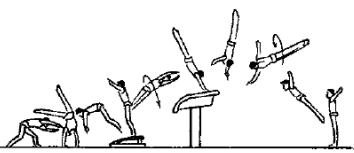
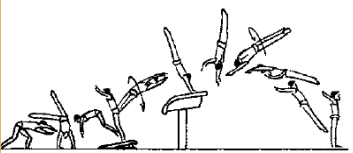
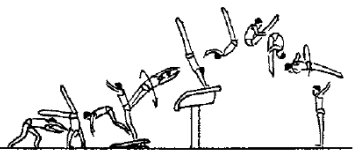
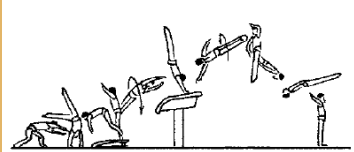
248.

 A = 0.1 Dutch	B = 0.2	C = 0.3	D = 0.4	E = 0.5	F = 0.6 G = 0.7 H = 0.8
EG III:- Overslagen zijwaarts en Tsukahara sprongen met of zonder draaien (<= 1/1 draai) en alle dubbelsalto's rw					
301. Overslag zijwaarts met 1/4 draai  1.6	302. Overslag zijwaarts met 3/4 draai  1.8	303. Overslag zijwaarts met 5/4 draai  2.0	304.	305.	306.
307. Overslag zijwaarts met 1/4 draai - salto achter gehurkt (Tsukahara)  2.2	308. Tsukahara gehoekt  2.4	309. Tsukahara gehurkt met 1/2 draai  2.4	310. Overslag zw met 1/4 dr salto vw hurk 1/2 dr, Of Tsukahara hurk met 1/1 dr  2.8 (Kasamatsu)	311.	312.
313. Tsukahara gestrekt  3.2	314. Tsukahara gestrekt met 1/2 draai of overslag zw 1/4 dr en salto vw gestrekt  3.6	315. Tsukahara gestrekt met 1/1 draai of Kasamatsu gestrekt  4.0	316.	317.	318.
319. Overslag zijwaarts met dubbelsalto rugwaarts gehurkt (Yeo)  5.2	320. Overslag zijwaarts met dubbelsalto rugwaarts gehoekt (Lu Yu Fu)  5.6	321. Overslag zijwaarts met dubbelsalto rw gehurkt met 1/1 draai (Ri Se Gwang)  6.0	322.	323.	324.

EG IV: Sprongen met een arabier voor de afzet

401. Arabier en overslag rugwaarts  1.6	402. Arabier en overslag rugwaarts met 1/2 draai  1.8	403. Arabier en overslag rugwaarts met 1/1 draai  2.0	404.	405.	406.
407. Arabier en overslag rw en salto rw gehurkt (Yurchenko)  2.2	408. Yurchenko gehurkt met 1/2 draai  2.4	409. Yurchenko gehurkt met 1/1 draai  2.8	410. Yurchenko gehurkt met 3/2 draai  3.2	411. Yurchenko gehurkt met 2/1 draai  3.6	412.
413. Yurchenko gehoekt  2.4	414. Yurchenko gestrekt  3.2	415. Yurchenko gestrekt met 1/2 draai  3.6	416. Yurchenko gestrekt met 1/1 draai  4.0	417. Yurchenko gestrekt met 3/2 draai  4.4	418. Yurchenko gestrekt met 2/1 draai  4.8
419. Yurchenko gestrekt met 5/2 draai (Shewfelt)  5.2	420. Yurchenko gestrekt met 3/1 draai (Shirai - KIM Hee Hoon)  5.6	421. Yurchenko gestrekt met 7/2 draai (Shirai 2)  6.0	422.	423.	424.

EG IV: Sprongen met een arabier voor de afzet

425. Arabier en overslag rw en dubbelsalto rugwaarts gehurkt (Melissanidis)  5.2	426. Melissanidis gehoekt (Yang Wei)  5.6	427.	428.	429.	430.
431. Arabier met 1/2 draai en overslag vw.  1.8	432. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. met 1/2 draai  2.0	433. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. met 1/1 draai  2.2	434. Arabier met 1/2 draai en overslag vw - salto gehurkt  2.6	435. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto vw met 1/2 draai  3.0	436.
437. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto gehoekt  3.0	438. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto gehoekt 1/2 draai (Nemov)  3.4	439. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto gestrekt  3.8	440. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto vw. gestrekt met 1/2 draai  4.2 (Hutcheon)	441. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto vw. gestrekt met 1/1 draai  4.6	442. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto vw. gestrekt met 3/2 draai  5.0
443. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto vw. gestrekt met 2/1 draai  5.4	444. Arabier met 1/2 draai en overslag vw. - salto vw. gestrekt met 5/2 draai (Li Xiao Peng)  5.8	445.	446.	447.	448.

EG IV: Sprongen met een arabier voor de afzet

449. Arabier met 1/2 draai en
overslag vw. - dubbel salto
vw. gehurkt



5.4

450.

451.

452.

453.

454.

455. Arabier - sprong rugwaarts
met 1/1 draai en overslag
rugwaarts



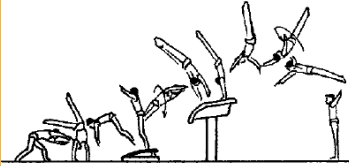
2.2

456. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. met 1/2
draai



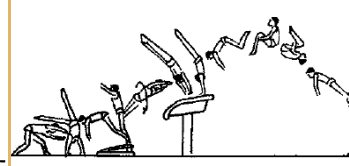
2.4

457. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. met
1/1 draai



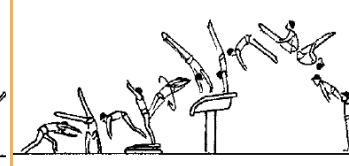
2.6

458. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. - salto
gehurkt



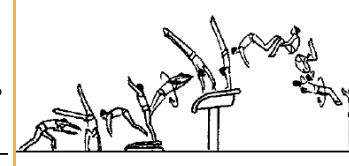
2.8

459. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. - salto
gehoekt



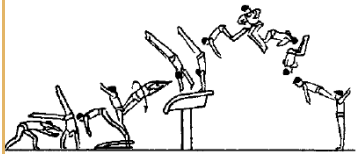
3.0

460. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. - salto
gehurkt met 1/2 draai



3.0

461. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. - salto
gehurkt met 1/1 draai



3.4

462. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. - salto
gehurkt met 3/2 draai



3.8

463.

464.

465.

466.

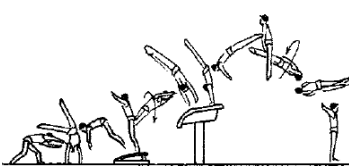
467. Arabier - sprong rw. 1/1
draai - overslag rw. - salto
gestrekt

(Scherbo)



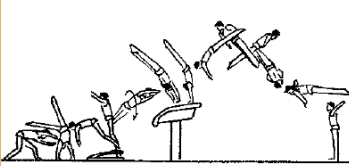
3.8

468. Scherbo met 1/2 draai



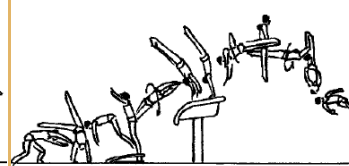
4.2

469. Scherbo met 1/1 draai



4.6

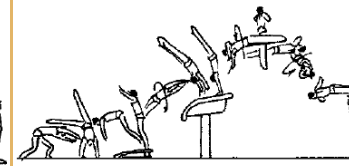
470. Scherbo met 3/2 draai



5.0

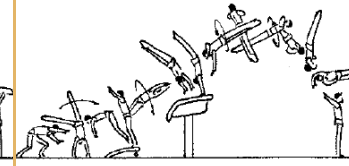
471. Scherbo met 2/1 draai

(Shirai 3)



5.4

472. Scherbo met 5/2 draai



5.8