

Supplement E – Jeugd divisie 3 & Junior divisie 4 & Senior divisie 5

D Score	
Moelijkheidswaarde	7 hoogste waarde elementen TA (0.1) - A (0.1) - B (0.2) *
	Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 danselementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

* C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als B elementen

Samenstellingseisen

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

1. 1 kip 0.50
2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 0.50
3. Twee verschillende cirkel-elementen uit groep 2, 3, 4 of 5 (geen vlucht) 0.50
4. Een element met lengte-as draai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) **of** een 2^e verschillende kip 0.50

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding minimaal A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Een draai uit groep 3 **of** rol/flair* 0.50
3. Een acrobatisch element van minimaal A waarde 0.50
4. Twee verschillende acrobatische elementen, waarvan minimaal 1 element door of tot handstand 0.50

*1.207, 4.203, 4.204, 4.105, 4.005 kunnen SE 2 vervullen.

Vloer - SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met beenspreiding minimaal A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Salto voorwaarts **of** achterwaarts 0.50
3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen met vlucht 0.50
4. Een acrobatisch element met vlucht en handensteun voorwaarts of zijwaarts **en** een acrobatisch element met vlucht en handensteun achterwaarts 0.50

Verbindingswaarden

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende	A + A	A + B of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro met of zonder vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	A + A	A + B of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	A + A	A + B of hoger
Mix	A + A	A + B of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Acro– 2 elementen met vlucht waarvan minimaal 1 salto	A + A	A + B of hoger
Dans – maximaal 2 verschillende elementen	A + A	A + B of hoger
<i>In een verbinding bestaande uit meer dan 2 direct verbonden gymnastische sprongen of draaien kan slechts voor de eerste verbinding VW worden toegekend.</i>		
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	A-acro met vlucht of hoger + A-dans of hoger	

Supplement F – Jeugd divisie 4 & Junior divisie 5 & Senior divisie 6

D Score	
Moelijkheidswaarde	7 hoogste waarde elementen TA (0.1) - A (0.1) – B (0.2) *
	Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 danselementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke Presentatie op balk en vloer

* C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als B elementen

Samenstellingseisen

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- | | |
|---|------|
| 1. 1 kip | 0.50 |
| 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) | 0.50 |
| 3. Een cirkel-element uit groep 2, 4 of 5 van minimaal A waarde (geen vlucht) | 0.50 |
| 4. Een liggerwissel vanuit een element | 0.50 |

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden

- | | |
|---|------|
| 1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding minimaal TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie | 0.50 |
| 2. Een draai uit groep 3 | 0.50 |
| 3. Een acrobatische element van minimaal A waarde | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element door of tot handstand | 0.50 |

Vloer - SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

- | | |
|---|------|
| 1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met beenspreiding minimaal TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. Tenminste 1 sprong moet minimaal A waarde hebben. | 0.50 |
| 2. Salto voorwaarts of achterwaarts | 0.50 |
| 3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen met vlucht | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element met handensteun voorwaarts of zijwaarts en een acrobatisch element met handensteun achterwaarts, waarvan 1 element met vlucht | 0.50 |

Verbindingswaarden

Brug Ongelijk	0.10
Dezelfde of verschillende	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Balk	0.10
Acro met of zonder vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	TA + A of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
Mix	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Vloer	0.10
Acro – 2 elementen met vlucht	A + A of hoger
Dans – maximaal 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
<i>In een verbinding bestaande uit meer dan 2 direct verbonden gymnastische sprongen of draaien kan slechts voor de eerste verbinding VW worden toegekend.</i>	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.	
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde	TA-acro + A-dans of hoger A-acro of hoger + TA-dans of hoger



Supplement G – Jeugd divisie 5 & Junior divisie 6 & Senior divisie 6

D Score	
Moelijkheidswaarde	6 hoogste waarde elementen TA (0.1) - A (0.1) *
Samenstellingseisen	Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 danselementen op balk en vloer
Verbindingswaarde	max. 2.00 0.10 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

* B, C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als A elementen

Samenstellingseisen

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit mogen dezelfde sprongen zijn.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- | | |
|--|------|
| 1. 1 strekhangzwaai minimaal 30° onder horizontaal | 0.50 |
| 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) | 0.50 |
| 3. Een cirkel-element uit groep 2, 4 of 5 (geen vlucht) | 0.50 |
| 4. Een liggerwissel vanuit een element | 0.50 |

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden

- | | |
|---|------|
| 1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding minimaal TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie | 0.50 |
| 2. Een draai uit groep 3 | 0.50 |
| 3. Een acrobatisch element | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element door of tot handstand | 0.50 |

Vloer - Voor het toekennen van de afsprong is het minimum aantal acrolijnen 2

- | | |
|--|------|
| 1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met beenspreiding minimaal TA waarde | 0.50 |
| 2. Een acrobatisch element voor-/zijwaarts en achterwaarts | 0.50 |
| 3. Een acrolijn met minimaal 1 element met vlucht | 0.50 |
| 4. Een 2° acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen met vlucht | 0.50 |

Verbindingswaarden

Brug Ongelijk	0.10
Dezelfde of verschillende	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Balk	0.10
Dans – 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
Mix	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Vloer	0.10
Acro – 2 elementen met vlucht	A + A of hoger
Dans – maximaal 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
<i>In een verbinding bestaande uit meer dan 2 direct verbonden gymnastische sprongen of draaien kan slechts voor de eerste verbinding VW worden toegekend.</i>	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.	
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde	TA-acro + A-dans of hoger A-acro of hoger + TA-dans of hoger

Supplement H – Jeugd divisie 6 & Junior divisie 6

D Score	
Moelijkheidswaarde	5 hoogste waarde elementen op brug 6 hoogste waarde elementen op balk en vloer TA (0.1) - A (0.1) *
Samenstellingseisen	Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 danselementen op balk en vloer
Verbindingswaarde	max. 2.00 0.10 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

* B, C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als A elementen

Samenstellingseisen

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit mogen dezelfde sprongen zijn.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

1. 1 strekhangzwaai 30° onder horizontaal 0.50
2. Een element aan de lage ligger 0.50
3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 (geen vluchtelement) 0.50
4. Een element aan de hoge ligger **of** naar de hoge ligger (geen afsprong) 0.50

N.B. neerspringen van de hoge ligger om de afsprong vanuit steun op de lage ligger uit te voeren is toegestaan

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding minimaal TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Een draai uit groep 3 0.50
3. Een acrobatisch element 0.50
4. Een houdingselement (zweefhouding / (hand)stand) 0.50

Vloer - Voor het toekennen van de afsprong is het minimum aantal acrolijnen 2

1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met beenspreiding minimaal TA-waarde 0.50
2. Een acrobatisch element voor-/zijwaarts **en** achterwaarts 0.50
3. Een acrolijn met minimaal 1 element met vlucht 0.50
4. Een 2° acrolijn met minimaal 1 element met vlucht (geen herhaald element) 0.50

Verbindingswaarden

Brug Ongelijk	0.10
Dezelfde of verschillende	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Balk	0.10
Dans – 2 verschillende elementen	TA + TA of hoger
Mix	TA + TA of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Vloer	0.10
Acro – minimaal 1 element met vlucht	TA + A of hoger
Dans – maximaal 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
<i>In een verbinding bestaande uit meer dan 2 direct verbonden gymnastische sprongen of draaien kan slechts voor de eerste verbinding VW worden toegekend.</i>	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.	
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde	TA-acro of hoger + TA-dans of hoger